



A to Z

面白くてためになる A から Z までの 院内情報誌

復刊 第 18 号

発行 2017 年（平成 29 年）4 月

編集者 医療法人社団 尾崎病院 編集委員会

2017 年 4 月 新入職員オリエンテーション



今年度は 13 人の新職員がオリエンテーションに参加。

理事長の頭の中なう Vol. 18

だれかのためになにかがしたくてボランティアをしてみた。人生初のボランティア。鳥取マラソンの給水ボランティア。昨年自宅近辺でマラソン選手の応援をしたのでどのような雰囲気かわかっていたが、昨年は10キロ付近での応援。今年は25キロ付近での応援。10キロ付近での選手の表情はまだ余裕があり、声援に伝えてくれた方多く楽しんで走っている雰囲気だった。が、今回は様子が違う。ただただランナーの皆さん必死。自分との戦い。走り続けるか、走り続けられるか。やめるべきかやめざるべきか。

大人になってこんなに必死にゴール（目的）に到達しようとしたことがあるだろうか。少しの満足と解消できない不満のなかで曖昧な目的に向かって進んでいやしないだろうか。ゴールに向けて自分と戦いながら一步一步足を踏み出していき、達成する。できるのだ。

自分はここまで必死にゴール（目的）に向かってはいないのかもしれない。誰の目から見ても必死さは共感を呼ぶ。周りは声をかけ、声援をおくり、自分に何か手伝えることはないかと動き始める。ランナーの必死さが伝わるからこそ沿道での声援、自主的な給水、給食活動、ボランティアの活動が見返りはなくとも起こるのだろう。

私たちはもっと自分の目的に必死になってもいいのではないか。『〇〇だからできない、〇〇の事を考えると踏み出せない。』ではなく目的に向かいたいという思いを自己中心的であっても、伝えてみる時があってもいい。

私はやはり24時間笑顔の慢性期支援体制を作りたい。看取りで在宅生活していてもその時が来れば不安になって救急要請をするかもしれない。そんな時も『心配でしたね』と、言って対応する。なんとなく不安、心配で介護をされていて夜間にその不安感が強くなり、受診しても不安は共に解決しましょうという姿勢。

42.195キロ先はまだまだ遠いけれど私のゴールは変わらないと思う。もう少し必死になってみる。

4月。皆さん再度自分のゴールを確認し、必死になってみよう！！共に。

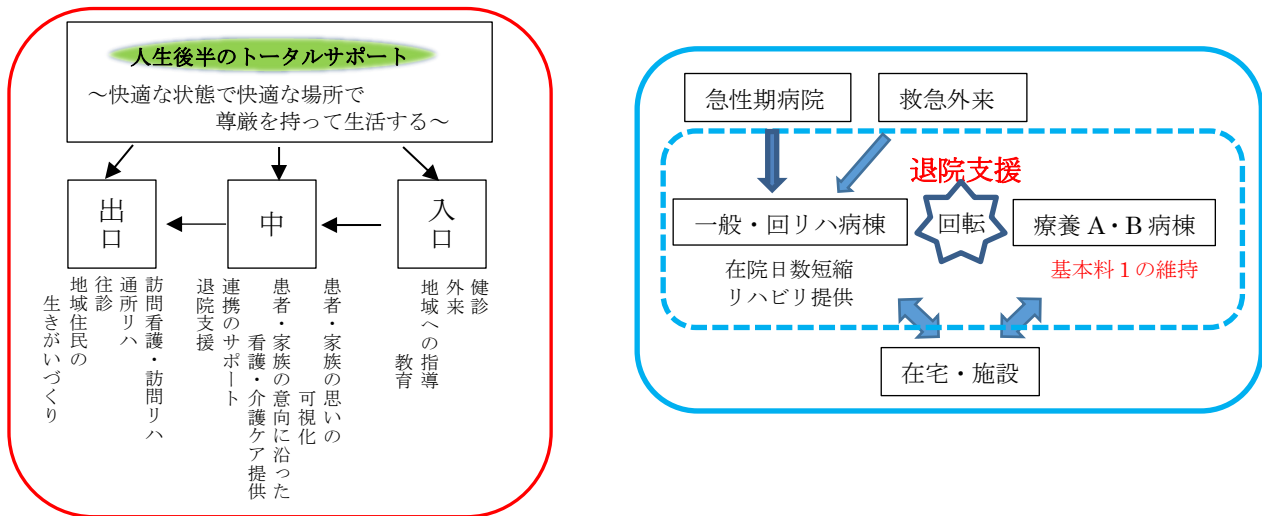


○29 年度の取り組み

当院の使命：「人生後半のトータルサポート」

目指す病院像：「地域から信頼され選ばれる最高に優しい病院」

方針：各部署が「これは一流」を目指す！ ⇒ 「磐石」な病院



「主な取り組み項目」

☆ 病棟機能の充実

- 療養 A・B 病棟・・・入院基本料 1 の維持
在宅復帰率 50%以上、病床回転率 10%以上
- 一般病棟・・・在院日数 24 日以内
- 回復期リハ病棟・・・入院基本料 1 の維持
アウトカム評価 27 以上
- 病棟全体・・・看取りケアの充実
セルフリハビリに向けて、症例検討及び離床の推進
退院支援～訪問看護利用の流れを常態化

☆ 健診から外来への患者誘致

お手軽検診の実施

☆ 透析患者満足度向上

マイルドな透析の提供、日常生活の援助、腎リハ、栄養相談の拡充

☆ 業務の標準化・効率化・6S の徹底＝ムダ（行動・時間・物）の見直し

～誰でも どこでも 戦力になる 助け合い職場を目指して～

人材等の適正配置 ⇒ 応援体制の充実

「主な検討事項」

☆ 骨粗鬆症への取り組み

☆ 病床機能の検討

回復期リハ病棟・・・体制加算 2 取得

☆ 在宅部門の拡充・強化

診療時間内の往診検討

訪問看護の夜間訪問対応検討など

第23回鳥取県室内マスターズ水泳競技大会

平成29年2月26日（日）に**米子市東山水泳場**を会場に鳥取県室内マスターズがあり参加してきました！！

参加者は、

尾崎舞、木村正美、青木智宏、村上志奈、福山洋、井坂徹です。

マネージャーとして**青木美由紀**先生も参加されました！

個人・リレーともに良い成績が残せました！！



<結果>

混合 100M メドレーリレー（井坂、村上、青木、尾崎）	3 位	
男子 100M メドレーリレー（井坂、青木、木村、福山）	3 位	
混合 100M リレー（井坂、村上、青木、尾崎）	2 位	
男子 200M リレー（青木、木村、福山、井坂）	1 位	
25M 自由形男子	福山洋	5 位
100M 自由形男子	木村正美	3 位
100M 自由形男子	青木智宏	1 位
25M バタフライ男子	井坂徹	1 位
50M バタフライ男子	青木智宏	1 位
100M 平泳ぎ女子	村上志奈	1 位
100M 個人メドレー女子	尾崎舞	1 位
100M 個人メドレー男子	井坂徹	1 位



次回は9月にマスターズがあります。興味のある方はぜひ水泳部へ入部をお願いします！！

一緒に練習しましょう！！

<栄養科 一品レシピ>

<焼うどん>

材料	分量
冷凍うどん	40g
豚バラスライス	10g
玉葱	30g
キャベツ	20g
人参	7g
かまぼこ	4g
白ネギ	10g
サラダ油	5g
焼うどんソース	8g
万能ネギ	適量



<作り方>

- ① 病院食では、うどんを半分に切ってから、熱湯でゆで、ザルに上げて水けをきる。
- ② 豚肉は2cm幅、玉葱・かまぼこはスライス、キャベツはザク切り、人参は短冊切、白ネギは斜め切り、万能ネギは小口切りにしておきましょう。
- ③ フライパンでサラダ油を熱して、豚肉を炒め、肉に火が通ったら、野菜を加えて炒めましょう。
- ④ 茹でたうどんを加えてさらに炒め、焼うどんソースを加えて香ばしく炒めましょう。
- ⑤ 器に盛り付け、万能ねぎを散らして出来上がりです。

<アレンジメモ>

- ・ご家庭の場合は、最近うどんも電子レンジで調理もできるようになっています。1玉1分くらいを目安にされると、水っぽくならず作れますよ。
- ・味付けに麺つゆを活用すると、簡単和風な焼うどんにアレンジできますね！

居宅介護支援事業所 紹介

私たちの仕事は、主に自宅で生活をされている高齢の方が、介護が必要となった場合に介護保険サービス等へつなぎ、介護が必要になっても従来通り自宅で不自由なく、その人らしく、生活ができるように支援しています。



訪問看護ステーションおざき 紹介

病気をしても、介護が必要になってもその人が「どう生きたい」か、
家族が「どう生きてほしい」か、そこを中心に生活ができるように支援しています。

- 退院後、家で生活ができるか心配。
- 肩や腰、膝が痛くて困る。
- トイレやお風呂に困っている。
- 傷の処置や医療機器の操作など出来るかな？
- 外出したいけど、つまづいたりこけるのが怖い。
- 初めての介護、出来るかな？
- 夜間や休日、何処に相談したらいいの？



- 病状の観察
- 医師の指示による、点滴や処置
- 医療機器の管理
- 在宅でのリハビリテーション
- 介護予防
- 床ずれ予防・処置
- ご家族などへの介護支援・相談
- 他職種との連携
- ※24 時間、看護師による連絡対応



☆住み慣れた家や地域で家族に囲まれて思い思いの在宅生活を送るために・・・
～訪問看護の魅力や大事にしていること～

PT 吉田 人の輪

OT 坂本 誠意

PT 長谷高 元気!

ボス NS 朝倉 ご本人の思い

OT 中口 傾聴

NS 福田 寄り添い

NS 村上 笑顔

NS 小谷 根性

事務 太田 利用者

PT 杉本 感謝と 安全運転

NS 森永 心

NS 上田 癒し

PT 井坂 (サテライト河原) 院内で トオローを探せ!! 忘れないでね～

出前講座の報告

日時：平成29年1月22日（日） 9：15～12：45
会場：美保南体育館 担当：健診センター（地神）
内容：バドミントンで汗をかこう！！（初心者～上級者まで大歓迎）

日時：平成29年2月7日（火） 14：00～15：05
会場：あけぼの会館 担当：健診センター（松田）
内容：健診結果の読み方と食事について

WLB イベント ピラティス イベント講座 ピラティス 講座

平成29年2月23日・3月2日に開催しました。

参加者の皆さん戸惑いながら体験しました。



即筋肉痛、運動不足を実感。楽しかった〜〜〜！！
次回開催もお願いします。

＜外来診療担当表＞

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
午前	総合診療科	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健	尾崎健/尾崎佳	尾崎佳
	外科	尾崎佳	上田 (床ずれ外来)	上田 (床ずれ外来)	尾崎佳	尾崎佳
	整形外科	鱈	鱈	尾崎健	鱈	尾崎健
	内科	岸本	森下	尾崎舞/木村	矢野	木村/青木
午後	総合診療科	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳
	内科	—	—	尾崎舞	—	—
専門外来	皮膚科 外科(隔週) スポーツ整形	糖尿病内科 皮膚科	循環器内科 皮膚科 身障書類外来	脳神経内科 障がい児・者外来 プレーリーくん外来	循環器内科 禁煙外来	
トック・健診	内 科	内 科	内 科	内 科	内 科	内 科

平成 29 年 4 月 10 日現在

＜外来受付時間 全科共通＞

平 日 <午前> 8:00~11:45 <午後> 13:30~17:15

＜診療時間＞

***外科・内科・整形外科**

平 日 <午前> 8:30~12:00

***スポーツ整形外科(予約制)**

月曜日 <午後> 16:00~18:00

***総合診療科**

月~金曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

***循環器内科**

水曜日 <午前> 8:30~12:00 金曜日 <午前> 8:30~12:00

***脳神経内科**

木曜日 <午前> 9:00~12:00

***禁煙外来(予約制)**

金曜日 <午後> 14:00~17:30

***糖尿病内科**

火曜日 <午後> 14:00~17:30

***身障書類外来**

第4週 水曜日 <午後> 16:00~17:30

***プレーリーくん外来**

第2週 木曜日 <午後> 14:00~17:30

***障がい児・者外来**

第3週 木曜日 <午後> 15:00~17:30

***皮膚科**

月曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

火曜日 <午前> 8:30~12:00

水曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

***透析センター** 月~土曜日 8:30~17:00

医療法人社団 尾崎病院

TEL 0857-28-6616 URL: <http://www.ozakihp.or.jp/>