



# A to Z

面白くてためになる A から Z までの 院内情報誌

復刊 第 4 号

発行 2013 年（平成 25 年）10 月

編集者 医療法人社団尾崎病院 編集委員会

## インフルエンザ物語

「風邪の王様」といわれるインフルエンザが話題になる時節です。本院は 10 月よりインフルエンザ HA ワクチンの接種を行っています。

**分類** インフルエンザはインフルエンザウイルスの種類によって「A 型」、「B 型」、「C 型」の 3 つに分けられます。症状は A 型が最も重く、次に B 型が重く、C 型は普通の風邪と変わりません。パンデミック（世界的大流行）を引き起こすのは A 型です。

**スペイン風邪** 人類史上最悪の疫病となったスペイン風邪は 95 年前の 1918（大正 7）年、第一次世界大戦中に発生しました。世界で約 6 億人が感染し、死者数は 2 千万～4 千万人あるいはそれ以上といわれています。日本でも 38 万人（あるいは 48 万人）が亡くなりました。

**ウイルスの復元** 1997 年 8 月、アメリカのタウベンバーガーらは、アラスカの永久凍土に埋葬された、スペイン風邪で亡くなった 4 人の遺体を発掘し、そのうちの 1 人の肺から、かなり保存状態のよい RNA を発見し、2005 年、スペイン風邪ウイルスの全塩基配列を解読することに成功しました。ウイルスの配列情報だけで個体を復元することは簡単ではなく、インフルエンザウイルスを人工合成することは不可能と考えられていました。当時、ウイスコンシン大学に所属していた河岡教授の研究室のメンバーがこの試みに取り組みました。そして、リバース・ジェネティクス法を開発し、ウイルスを自由に合成することに成功し、スペイン風邪ウイルスが復活しました。このウイルスを用いて、基礎研究が進み、謎に包まれていた問題の解明に役立っています（インフルエンザ パンデミック 講談社 2009）。

**今年度のワクチン** 国立感染症研究所で開催される「インフルエンザウイルス株選定のための検討会議」で検討され、これに基づいて厚労省が決定・通達しています。平成 25 年度の製造株は A/カリフォルニア（H1N1）、A/テキサス（H3N2）、B/マサチューセッツ（BX-51B）です。

**予防** 天然痘、ポリオ（小児まひ）、麻疹、風疹などにはワクチンが非常に高い予防効果があります。しかし、インフルエンザウイルスは変身が速く、ワクチンの予防効果は十分ではありません。ワクチンの接種とともに、さまざまな予防対策を行って予防する必要があります。インフルエンザウイルスに負けないようにしましょう。

（病院長 植木壽一）

厚生労働省



症状があるときはマスク、せきエチケットを必ず守ります。

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを、人にむかってせず、とっさに出さうときは、顔をそらして、ティッシュなどで口とお鼻をおおいます。

手を洗いグマ。



外出したあとは、こまめに、正しい方法で手を洗います。

せっけんやハンドソープをつけて、手のひらから手の甲、指の間や手のひらの間、手首までしっかりと。濡れたあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

インフルエンザ予防のおやくそく。  
お口をカバー！

インフルエンザは、人から人へ、空気感染、飛沫感染、接触感染によって広がります。予防のためには、お口をカバーし、手をよく洗うことが大切です。

●インフルエンザに関する情報 | 厚生労働省 | URL: <http://www.mhlw.go.jp/index.html>

# 舞理事長の頭の中なう Vol.4

今の時代はコラボレーションだと思う。

1人や1社では越えられない壁や目標を別の能力を持った人や会社と共に方向性を同じにすることで、道は太く、頑丈にそして、考え付かないような発展があるのではないだろうか。そこで私は出勤中の車の中で目にするものと病院のコラボレーションを考えている。

## 大きなところで鳥取市とコラボレーション

鳥取市のうまいもの、梨、ラッキョウ、鳥取牛、カニ、などを使った鳥取グルメ給食。

カロリー控えめ、塩分制限内などなどを網羅した病院ならではの給食。もちろんミキサー食もあります。胃瘻からの注入もあり。

## 電気屋さんとコラボレーション

血圧計ってどこで買うかわからない人が多いようです。塩分計、体重計、体脂肪計、万歩計も売っています。健康相談しながら商品展示、説明を行ってみたいは。

## スーパーとコラボレーション

今日の特売を使った本日の1品 by 尾崎病院。タニタの食堂の模倣だけど。もちろん、嚥下の困難なひと、咀嚼の困難なひとにも対応します。

## 図書館とコラボレーション

移動図書館もよいですが、自分で本の読めない人が多いので、読み聞かせはどうでしょうか。図書館で定期的に読み聞かせしていますよね。出張してもらって、通所や日々のアソビリなんかで読んでもらっては。

## 農家とコラボレーション

入院してリハビリをしている方の多くが畑をしたい。ということをよく言われるようにおもいます。だったら、畑をしよう。リハビリの一環として、また通りハの一環として、いも掘りリハビリはどう。いも掘って、おにぎり食べて。もちろんお粥、軟飯あり。

なんだったら、いもは掘らなくてもそのそばで胃瘻に注入食入れながら、畑の匂いを満喫してみる？

と日々コラボレーション企画にはまっています。

だれか尾崎舞とコラボしませんか。デザイナー、営業マン、ホテルマン、宣伝部、企画部のみなさんどうですか。自分とのコラボも考え中。もちろんそこには病院向上を考えてのことなんです。

# 健診センター

健診センターは何かと院内で馴染みの少ない部署だと思えます。健診センターはその名の通り、人間ドック・健康診断の予約、受付から実施・実施後の報告書作成・請求関係、また、実施後の受診者へのアドバイスまで一貫したサポートを**おもてなし**の心を持って携わっています。

**おもてなし**の心を持って携わっています。健診センターはその名の通り、人間ドック・健康診断の予約、受付から実施・実施後の報告書作成・請求関係、また、実施後の受診者へのアドバイスまで一貫したサポートを**おもてなし**の心を持って携わっています。



## 私たちの仕事はこんなことをしています

### 地神の仕事と自己紹介

助手をしています。担当業務はドック・健診の準備と実施です。いつも笑顔で受診者の方に接することを心がけています。兵庫県出身、鳥取に来て6年になります。プライベートでは、日本リーグ12部に所属するバトミントンチームの「Cheerful 鳥取」の主将・現役選手です。鳥取で試合がある時は是非観戦に来ていただけたら嬉しいです。尾崎病院ホームページ「Cheerful 鳥取」を見てね☆動画があるよ

### 牛尾の仕事と自己紹介

事務系助手をしています。予約受付、コンピュータへ結果入力、確認が主な業務になります。仕事の目標は、我が健診センターの森本さん大下さん(惚れ惚れする仕事ぶりです)で、主任は私にとって先生、地神さんは可愛い娘です。日々パソコンと格闘しながら頑張っています。

### 松田の仕事と自己紹介

主任の松田です。担当業務はドック・健診の実施と受診者への生活改善のアドバイス、二次検査にかかわる案内等です。優秀なスタッフに囲まれ、サポートを受けながら仕事をしています。健診センターにいるのにもかかわらず、1年前DM予備軍となってしまう1年かけて4~5kg減量しました。これでも元ランナー、動物虐待と言われながら愛犬(チワワ)とランニングしています。15k位は走ってくれますよ

### 森本の仕事と自己紹介

予約・受付・結果報告書の作成を担当しています。心がけていることは、思いやりを持ちいつも笑顔で接することです。健診センターはどなたでもご利用いただけます。皆さんも年に一度は体の点検をされてみませんか。いつでもお気軽にご相談ください。居住地や年齢によってはお得に受けられるがん検診もあります。お勧めです!!

### 大下の仕事と自己紹介

事務仕事をしています。主に健診・ドックの予約調整、契約書類の作成、請求業務などを行っています。今年の9月で入社4年になりました。電話でのやり取り、PCでの業務が殆どですが、受診者の方々により良い接遇が出来るよう日々試行錯誤しています。仕事で気を張っている分、家ではいつもゴロゴロ…愛犬きなこ(チワワ)に癒してもらっています。花が好きなので、ガーデニングを趣味にできればと思う今日この頃。夢は家の庭を花でいっぱいにすることです。

# 病院対抗野球大会 (H25.10.5)



朝5時30分 病院集合  
太陽がまだ姿を見せないころから  
やる気を十分 ただK君とT君は社長出勤・・・  
試合前の掛け声でモチベーションアップ



ヤングな応援団の後押しもあり、  
1回表に先制点！！



どや、打ったるで～



瀬谷名誉監督から 檄が飛んでいました。  
安住 バッターボックスに立ったら  
眼をつむって振るんだぞ！



一番若い俺が打ってやる  
今晚は合コンだ～



よし、勝ってるぞ！  
この調子！！



エース隅 肩が・・・  
どうする!?どうする!?



試合終了タイムアップ 5対5  
じゃんけんて先に5勝した方が勝者！



おいおいおい 次々と負けていく尾崎  
隅キャプテンも渾身のパーが・・・  
じゃんけん戦 0対5 ストレート負け  
なかなか白熱した試合でした  
試合終了後、雨が強くなってきました

ある選手が  
空を見ながら  
「これでよかったのかも」と一言

# とっとり福祉用具フェア 2013

に参加してきました！

10月5日に㈱ウィードメディカル・鳥取医療器主催による  
〈とっとり福祉用具フェア〉が開催されました。

その中で尾崎病院 リハビリテーション科スタッフにより、

**「楽しく移乗介助」**というテーマで移乗介助方法の体験型研修会を実施しました！！

当日は病院・施設・在宅従事者、一般の方を含め総勢 50 名という多くの方に参加して頂きました。1 時間半という時間もあっという間に過ぎるぐらい、皆さん熱心にされており、盛り上がった研修会になったと思います。

いろいろな意見、質問も頂きました。研修会に参加して頂いた皆様ありがとうございました。



# <栄養科 一品レシピ>

## 秋刀魚の味噌煮

<材料 1人分>

秋刀魚	1尾
生姜	1g
水	30ml
味噌	4g
砂糖	2g
濃口醤油	2ml
酒	3ml
みりん	3ml
長葱	30g
絹さや	2枚（別に茹でておく）



<作り方>

- ①秋刀魚は頭と内臓を取り、半分に切る。
- ②鍋に水と調味料を入れ、煮立ったら秋刀魚とスライスした長葱を加える。
- ③煮汁をかけながら、中火で15分ほど煮る。  
煮汁がトロツとなったら、火を止める。
- ④お皿に秋刀魚と長葱を盛り付けて、別茹でておいた絹さやを添える。



## <研究発表報告>

平成 25 年 3 月 1 日～2 日

一般社団法人 回復期リハビリテーション病棟協会 第 21 回研究大会 in 金沢

「患者満足およびサービスの向上に向けて」～退院時アンケートの取り組みについて～

回復期リハビリテーション病棟 藤岡郁恵 板倉しのぶ 田中清人

中澤成衣 長田貴徳 岩城和哉 澤孝子

回復期リハビリテーション病棟ではアンケート、離床、転倒転落対策、教育などグループに分かれて活動を行っている。アンケートグループの活動として退院患者に向けてアンケート調査を実施した。アンケートから患者さんの意見、思いを知ることができた。患者さんからの意見を基に問題点、改善策を検討した。改善策の一つとしてスローガンを作成し、紙面をスタッフステーション内に掲示するなど全スタッフへの啓発を図った。結果としてスローガンで掲げた内容について改善は見られたが、接遇面への課題は依然として残った。今後、患者さんへの入院生活の満足度を高めるため取り組みを継続していきたい。

平成 25 年 10 月 20 日

第 22 回中国腎不全研究会 広島国際会議場

「自己管理不良の透析患者に EASE プログラムを活用して

～N 氏との関わりを振り返って～」

透析センター 田中ゆかり 西内恵美子

自己管理不良による体重増加の多い患者さんに、EASE プログラム（患者さんが自分を豊かにすることを促進するプログラム）を活用し、看護介入を行わない良好な結果を得られました。

看護介入することで成功体験、情動的状态により自己効力感が高まり、体重増加率を抑制することが出来ました。介入後も体重増加を抑えることが出来、セルフマネジメントを獲得することが出来ました。この研究を通して、患者さんの思いを傾聴し、病を持つ意味を知り、患者を生活する全体像として捉え、患者理解をして関わることの重要性を学ばせて頂くことが出来ました。

平成 25 年 10 月 20 日

第 22 回中国腎不全研究会 広島国際会議場

「当院における透析液生菌検査法の検討」

透析センター 田中一幸

2010 年透析液水質確保加算の診療報酬改定以後、透析液の水質が重要視されるようになりました。当院でも水質基準となる生菌数、エンドトキシン（ET）活性値をともに基準値以下に抑え、超純水透析液の要項を満たしてきました。

今回は 2 種類の生菌検査法の操作の簡便性、生菌検出精度等の比較を行いました。それぞれに長所短所があり、長所を生かすような使用が望ましいという結果でした。今後も患者さんが安全に治療できるように水質の管理をしていきたいと思えます。

平成 25 年 10 月 20 日

第 22 回中国腎不全研究会 広島国際会議場

「高齢化する透析患者の入院中の食事提供を考える」

～朝 1 杯の味噌汁提供を行って～

栄養科 河原千明 谷口朋美 上網麻姫子 尾崎舞

「食事摂取不良となった患者さんに、食事を食べてもらうきっかけとして毎日味噌汁を半量でもいいので提供できないか？」という医師からの依頼を受け、栄養科では、食事制限の範囲内で対応できないかと献立の見直しを行いました。

透析食提供中の入院患者全員に H24 年 11 月 5 日から味噌汁半量の提供を開始した前後での中 2 日の体重増加量や Alb 値の比較、嗜好調査の聞き取り結果を含め発表します。

高齢な透析患者の摂取不良は著しい栄養状態の低下をもたらすことも多く、良好な栄養状態を維持する為には、安全・安心かつ食べて頂ける美味しい病院食を提供する工夫を常に考えていかなければならないと感じています。

平成 25 年 10 月 20 日

第 22 回中国腎不全研究会 広島国際会議場

「血液透析患者に対する浮腫軽減を目的とした取り組みについて」

リハビリテーション科 原田大樹 福山洋

血液透析患者は透析中に長時間の同一姿勢が余儀なくなれており、スタッフによる体位変換や自己体位変換も十分に行うことは難しい。これに加え、血液透析患者は四肢末端に浮腫を生じていることは少なくなく、これらのことから褥瘡の発生リスクはその他の患者に比べて高いことが示唆される。そこで今回、医療用弾性ストッキングを使用し、透析治療中のみ着用群と、常時着用群とに分け、下腿～足部周径を 3 週間測定し浮腫の変化を調査した。

症例は下腿・足部に浮腫を認め、裂傷等がなく意思疎通可能な透析患者 7 名（男性 2 名、女性 5 名 年齢  $75 \pm 9.6$  : 内 2 名中止）とし、測定箇所は①下腿最大周径②下腿最小周径③第 1 中足骨頭と第 5 中足骨頭を結ぶ周径④第 5 中足骨底と舟状骨を結ぶ周径とした。結果、透析中のみ医療用弾性ストッキング着用した A 群では 1 症例を除き全ての周径結果で浮腫軽減を認めた。さらに、常に医療用弾性ストッキングを着用した B 群では全症例が全ての周径結果で浮腫軽減を認めた。これは医療用弾性ストッキングによる外側からの強い圧迫により、下腿・足部の静脈環流が改善されたためと考える。今回、末梢の体液循環が悪く、日中も臥床状態にある血液透析患者に医療用弾性ストッキングを 3 週間着用することで、下肢浮腫軽減効果を得られることが再確認できた。浮腫によるデメリットは皮膚機能の低下や表在感覚低下、疼痛、関節可動域制限、筋力低下などを引き起こす原因となりかねない。その為、血液透析患者に関わらず、浮腫軽減が必要な患者に対しては足部状態や使用禁忌を考慮した上で、医療用弾性ストッキングの着用を進めていきたい。



#### 編集担当者

廳 和子（看護部長）、山崎 美佳（介護病棟）、田中 将士（リハビリ科）、西垣 修兵（リハビリ科）、山崎 文絵（リハビリ科）、川本 直文（地域連携）、前橋 玲子（事務部）、曾我 真太郎（事務部）  
諸家 香代子（編集ボランティア）