

# 美 楽 食 チーム

『楽しく・きれいに・上手に（安全に）食べよう』



普通食



きざみ食

加齢や病気の影響で食べ物が飲み込づらくなった方の食事を・・・  
『楽しく・きれいに・上手に（安全に）食べよう！』をスローガン  
に7月24日、理事長以下総勢18名で立ち上げました。

当面の目標としては・・・食事についての意見を聞き、問題点の抽出！そして  
プロジェクトの**目的・方向性を理解して頂く**事に努めたいと思います。

実績を積み上げ、早く日頃皆さんが困っている・気になっている食事の問題点  
解決の情報発信源になりたいと思っています。

他部署・多職種のこの面々にご協力お願いいたします。

活動内容は随時ホームページに掲載致します。

8/26（火）高齢者ソフト食『ソフミート』の試食会をおこないました！

『ソフミート』はソフト食の食感に仕上げた、肉調理素材です。生タイプなので、メニューに合わせて自由に形を変えられます。かたいものが食べづらい方のために、やわらかく飲み込みがしやすい食感になっています。



一口サイズの角切りにしてあるのが豚肉です。  
大きめにスライスした白っぽいのが鶏肉です。  
長方形にスライスした色の濃いのが牛肉になります。

軟軟菜を提供している方が、肉類だけはスライスしていても食べ難くいよだと言う意見がありました。

また、きざみ対応も当院では食べられない方に合わせてかなり細かく刻んでいるため、何を食べているのか分からないこともあります。



不要なきざみをせず、見た目でも楽しんで頂ける食事を提供するために、こういった食材の利用も今後、検討していきたいと思います！