

食事回診やっています

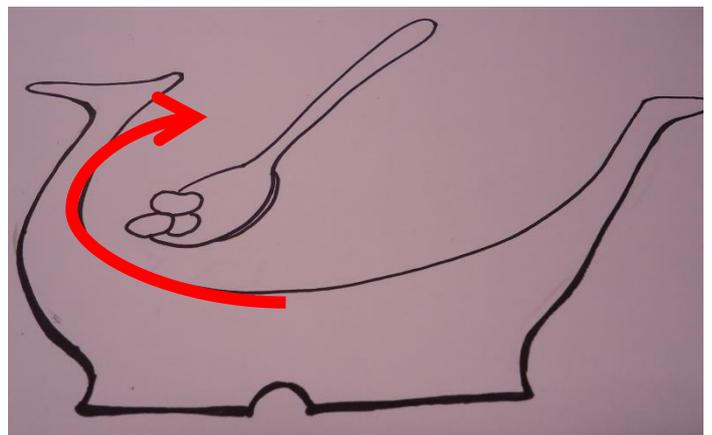
美・楽・食チームでは、必要に応じて患者さんの食事回診を実施しています。今回は食事中の食べこぼしが多い患者さんの一例を紹介します。



本日のメニューです。

今回の患者さんは手首がうまく動かせません。そのため食器がこのままだと、スプーンを皿の縁に向かって動した際、すくいきれずにこぼれ落ちてしまいます。

そこで、スプーンですくいやすく、食べ物が外に逃げない食器を試してみます。



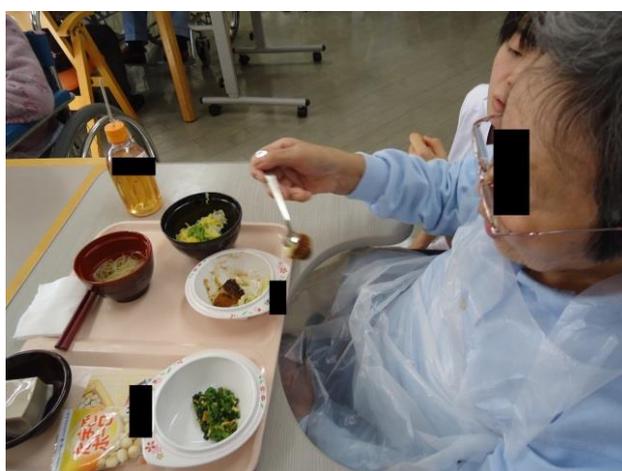
盛りつけはこのようになりました。





実際に使用して食べてもらいました。

写真のように、容器の縁を使って上手に掬い上げていることがわかります。



食器を変えたことにより、食べこぼしを減らすことができました。

車椅子でもお膳により近づけ、ひじを置くことができるテーブルを使っています。
ひじを置くことで体がグラグラせず安定し、疲れにくい特徴があります。



これからも患者さんがおいしく楽しく食事ができるように活動していきます！！