

出前講座の報告

日時：平成 27 年 1 月 22 日（木） 18：00～19：00

会場：ニチイケアセンターふせ 担当：看護スタッフ（福田、竹田）
リスタッフ（福山、松森、西山、松本）

内容：褥瘡とは？

褥瘡についての基本的な考えや処置方法の講演

体験型の起き上がり・移乗・移動・ポジショニング練習



日時：平成 27 年 2 月 3 日（火） 10：00～11：00

会場：あけぼの会館 担当：リスタッフ（田中、中村、福山、井坂）

内容：健康体操

講義：日本人の健康状況について、転倒のリスクについて 等

体操：健康増進のための柔軟体操・筋力訓練



この他、次のような出前講座を開催しました！

日時：平成 27 年 1 月（毎週金曜日） 18：00～19：00

場所：市民体育館 担当：健診スタッフ（地神：日本リーグ 2 部 Cheerful 鳥取所属）

内容：バドミントンで汗をかこう！！

日時：平成 27 年 2 月 1 日 13：00～14：00

場所：賀露地区公民館 担当：薬剤師（鶴巻）

内容：知って得する薬の話

日時：平成 27 年 2 月 21 日 13：00～14：30

場所：面影地区公民館 担当：内科医師（木村）

内容：健康寿命を延ばすための生活習慣



職員がお伺い
します！