

フットケアの日

日時 2月10日(金) 9時30分～14時
場所 1階中央ロビー

内容

- ・高濃度炭酸泉による足浴体験
- ・フットケア・フットチェック
足に関する相談
- ・フットマッサージ
(リフレクソロジー)
- ・エコノミー症候群予防運動教室

