

健康講演会のお知らせ

とき 9月13日(土) 午前10時～11時30分
ところ 湖山地区公民館 2階 大会議室
テーマ “いつまでも健やかに生きるよろこびをめざして”
講師 尾崎病院理事長 尾崎舞先生

問い合わせ先 湖山地区公民館 ☎28-1017

主催 湖山地区健康づくり推進員協議会

共催 湖山地区公民館



転倒予防・認知症予防の
体操をしてみませんか