



A to Z

面白くてためになるAからZまでの 院内情報誌

復刊 第10号

発行 2015年(平成27年)4月

編集者 医療法人社団尾崎病院 編集委員会

2015年4月 新入職員オリエンテーション



尾崎病院によろこそ!
仕事も趣味も一生懸命
頑張りましょう🍗

今年度は17人の新職員がオリエンテーションに参加。
皆さん例年以上に?真剣な眼差しで説明を聞いていました。

舞理事長の頭の中なうVol.10

年が明け早3ヶ月が経ちました。みなさん、正月には今年の目標を立てましたか？私は毎年今年はどうな年にしようか、何がしたいかを考えます。今年のしたいことや目標を10個作ろうと家族で話しながら書き出しました。正月の昼からビールの頭なので、大したことは出ていません。(例えば ダイニングテーブルを買う、脱毛をする、ヘッドスパへ行く、水泳でマスターズにでる、稲盛和夫さんとご飯が食べたい、ミシュラン推薦レストランへ行くなど。現在前3つは実行)その中で、私は“今年は芯のある理事長になる！”と書きました。そのときは“そうそう芯のある理事長、いいじゃなか”と思っていたのですが、改めて“芯のある”ってどういうことよ。と、ふと考えたのです。辞書で引いてみました。

しっかりとした考えを持って周りに影響されない。確固たる信念をもっている。私、今現在信念を持っているし、そうそう周りに影響されていないじゃないか。私の考える、イメージする芯のある人って、どっしり、がっしり、どーんと。っていう感じ。それは私にはないなあ。じゃあどうしたらどっしり、がっしり、どーんとになれるのか。

誰にでも理想とする自分があると思う。こうありたい、こうしたい、目指す自分。でも、そこになかなか到達できない。弱い自分、甘える自分、律することのできない自分が理想に近づくことを阻む。もし、そこを超えて、理想の自分、さらには理想を超える自分になることができれば、どっしり、がっしり、どーんとになれるのかもしれない。

うーん、道は険しい。

でも、決めた目標。がんばれ自分。

どっしり、がっしり、どーんと理事長。どっしり、がっしり、どーんと尾崎病院。

よおーし！みなさん。新年度 新たなスタッフとともに

いくぞ！お—————！！



<看護部長> 廳 和子 の頭の中なう

私の目下の悩みは、人の確保と定着です。

まず確保について、毎月2~3人の就業活動中の看護職の方と会い、病院と看護部の概要をお話し、病院内の案内をします。師長にも自部署の看護の魅力を「ひとことアピール」してもらっています。

でも、人はなかなか集まってきてはくれません。どうしたら人が来てくれるのか、マグネットのように強力な磁力を持った病院になることができるのか、皆さん名案があれば教えてください。

次に定着について、入職されてもすぐに辞めず、仲間になって一緒に働いてもらうためには、人を迎える姿勢がとても大事と思っています。当院は断然中途採用の方が多い病院です。

ある程度仕事のスキルは持っていますが、知りあいのいない新しい環境(病院)に入っていくことをイメージしてみてください。

誰かに「わからないことが有ったら尋ねてくださいね」なんて笑顔で言われたら嬉しくて、心強くて“この病棟のために頑張ろう”なんて気持ちにもなるかも、と思いませんか。ヒトってそんな些細なことが次への活力になるのではないのでしょうか。私は実際そういう経験をしました。

どうか仲間を増やして笑顔で働けるよう新しく入職された方には、こちらから声をかけて、全身でWelcomeの姿勢を示しましょう。

Welcomeは、まず仲間になること、声かけから始めませんか。

<地域連携部長> 澤 孝子 の頭の中なう

私が良く思ってきたことは、私が受け持つこととなった患者には、私の看護師としての持てる力を精一杯発揮し提供することです。私が不勉強で不利益をもたらすことなく、良い看護をしてもらったと喜んでもらうことです。

専門職とは勉強して得られた資格のもと、そこから日々研鑽し、研究された知識や技術や理論を広く習得する責任があると思うのです。

尾崎病院を選んでくださったか、または、成り行きで決められたか、いずれにせよ、私たちの患者になったのであれば私たちに任された患者には違いありません。だったらその患者を受けて立ちましょう。患者のニーズにあった医療、看護、介護、リハビリを高い専門性でチーム医療を行いましょ。患者や家族の期待に、いや、期待以上にこたえる事ができるよう、喜んで貰えるように業務をしましょ。患者にとって当然のことで責任だと思うのです。そのために、職員一人ひとりが、今に満足せず仕事の専門性を追求する姿勢でいましょ。取りあえず手の届くものから研修を受けて、興味のある研修に参加して、などしていると成長していく喜びを感じる事になるでしょう。

皆が謙虚に学んでいけば尾崎病院はこれからも、もっともっと成長しブランドも確立して、皆に愛される病院になるでしょう。夢を持って頑張りましょ。

<看護副部長> 岸田 敏子 の頭の中なう

何をしたいかと聞く前に、こうしてもらわないといけないと提示してきたのだろう。そのため、例えば60人中58人の口腔ケアが必要と月報で報告してきたが、それは、ケアを提供しやすくするための方法ではないかと考える。一人ひとり出来る些細な事でも日々積み重ねていったら、どうだろう。時間も人も足りないと、こちら主導でまたないのであれば、仕事はやりやすいのかもしれないが、ADLの評価や退院支援につなげていくことは難しい。少しの変化が医療者のモチベーションを上げるだろうし、出来なかったことが出来るようになれば、患者さんもうれしいだろう。

介護病棟から医療病棟へ転換した時、スタッフは見事に医療療養にしてくれたと思う。日々の底力があればこそだと思う。医療はチームだといわれ、私たちもチームワークで成り立っている。いろんな人が集まってこそ患者さんも嬉しい。そんな仲間たちと1+1=2以上になりたい。看護・介護の質を何%減の目標だけでなく、肉づけをした評価になるよう頑張りたい。

<企画部次長> 内海 美智子 の頭の中なう

欽ちゃんは73歳で大学生になりました。植木院長は78歳で現役医師として頑張っておられる。すごい!! すごい!! 世の中、いろいろすごい方がたくさんいらっしゃる。

私が50代半ばにして、今意識している事(言葉)は、“やる気”。

この年になると体力も落ちてくるが、勢いも落ちてくる。

だから、“やる気”を維持できるように意識させるのです、自分にね!。対象は、仕事・趣味・恋愛・定時で帰るぞ~・ピカイチおいしいハンバーグ作るぞ~など、なんでもいい。たくさんの“やる気”はしんどいから、1個からでも。

“やる気”をもって行動している人は、輝いていると思う。美人というわけではなく・ハンサムというわけでもないが、なにかどこかしら輝いている。と思うのです。

回りに流されて、なんとなくしてるんじゃなくて、“ポジティブシンキング”で“やる気”をもって、自分を輝かせよう! ?とってます。 皆さんも一緒に輝こう! そしたら病院も一緒に輝くかも (^.)

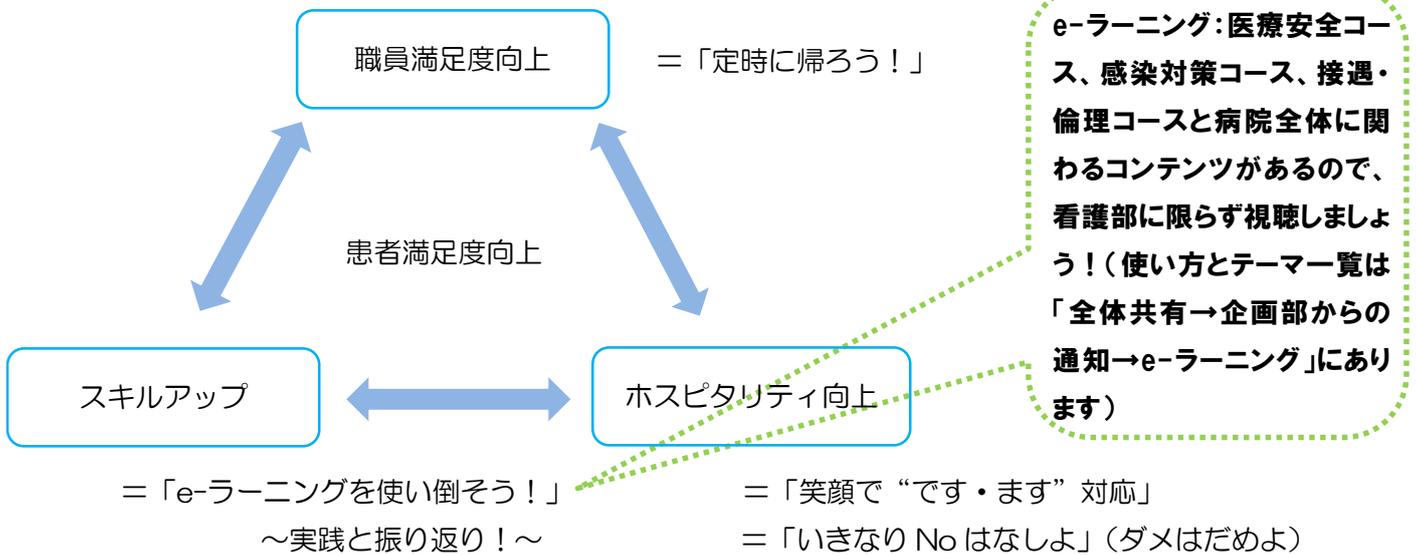
<目指す病院像>

地域から信頼され選ばれる最高にやさしい病院

<27年度の取組み>

「質の向上」 ～ *小さな親切、大きな感謝* ～

「質的目標」



- 看護部門の質向上
- 施設医との連携強化
- 処遇改善とワーク・ライフ・バランス施策の部分実施
- 退院支援の定着・強化
- 専門資格取得推進体制作り
- 介護報酬改定対応
- 病室透析の実施

<27年度の検討事項>

- 病棟機能の検討
- 外来診療の見直しと時間外・休日診療体制の検討
- 外来の待ち時間短縮及び患者目線での待ち時間の有効活用の検討

外来診療の見直し: 具体的には土曜日を休診とし、平日の看護体制の充実を図ることを目的としています

時間外・休日診療体制: 受け入れ体制が整えば検討していきます

<長期計画についてのQ&A>

- Q: 「24時間の笑顔の救急体制」とは、どのレベルまでの救急ですか？
- A: 対象の患者層は、高齢者の1次救急程度を想定しています。
バリバリの急性期病院を目指している訳ではありません。
(救急指定を受けることは想定していません)



一般病棟紹介



在院日数24日以内を目標に頑張ってます！！

みんな協力体制バッチリ！！

チームワークよくはたらい
てま～す (*^。^*)



健診からの応
援！慣れない仕事
で大変！
でも、笑顔

訪看との連携とってます。
「ここはこんな感じで・・・」
「ほ～了解！」

全員じゃないけ
ど、一般病棟の
面々です。
上田先生も一緒
だよ♡♡♡



4月から2年生。
実習に仕事に
がんばるぞ！！



卒後2年
仕事のできる、いい
男になってきてる
じよ！
リハさんとも連携
バッチリ(*^_ ^*)!!



ギャラリー



おひなさま

ホールに畳が出現し雛人形が飾られました。季節を感じ、昔を懐かしみ、足を止めてのんびりと眺めてしまいました。

通所リハビリ 利用者作

遠目でにっこり、近場でびっくり。色々なものが画材として使われているのですね。見る楽しみに溢れています。



<栄養科 一品レシピ>

もやしと梅和え

<材料>

太もやし	50g
人参	7g
貝割れ大根	2g
* みりん	0.8g
濃い口醤油	1g
しそねり梅	2.5g
かつおだし(顆粒)	0.02g

<作り方>

- ① *の調味料を合わせて混ぜておく。
- ② もやしは茹でて水気を切り、食べやすいように、包丁で切っておきましょう。
(もやしは、ラップをしてレンジで3分くらい加熱してから水で冷ましても、歯ごたえを楽しむことができます)
- ③ 人参は、幅5mmくらいの短冊切り(千切りも可)にして茹でておきましょう。
- ④ 貝割れ大根は、水洗いして食べやすいように2等分くらいに切りましょう。
- ⑤ すべての材料を①の合わせ調味料で和えたら出来上がりです。

●アレンジメモ

ベースをマヨネーズやポン酢に変えても美味しく食べることができますよ (^ ^)



リハビリテーション室 だより

【杖・歩行器の紹介】

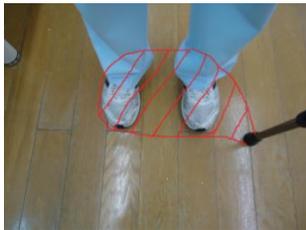
＜杖・歩行器の必要性＞

疾患や加齢に伴う身体機能の低下（柔軟性、筋力、体力など）によりバランス能力が低下し、転倒リスクが高まります。適切な補助具を使用することにより転倒リスクを減らすことが出来ます。

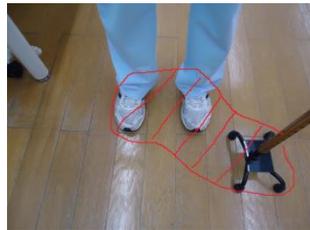
また、支持基底面が広いほど身体動作は安定します。移動時の基底面を広くする為には、補助具が必要となります。

＜杖と支持基底面＞

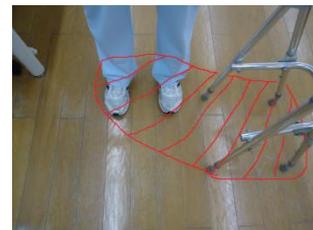
右に行くほど、支持基底面が大きくなります。



単脚杖



多脚杖



歩行器型杖

＜歩行補助具の種類＞

(1) 杖類 **単脚杖**（例：T字杖）、多脚杖（例：4点杖）、歩行器型杖（例：サイドケイン）

1) 単脚杖（C字型、T字型、L字型）

比較的歩行能力が高い方が使用。屋内・屋外で使用できます。

C字型：体重をかけると杖がたわんでしまうことがあるので、体重をかけるのには向いていません。

T字型：T字型の杖の場合、握るときに人差し指と中指の間に杖のフレームを挟んでグリップに体重をかけるようにする。T字型杖は、グリップの太さの違いや軽量化されたのもなど、様々な種類があります。

L字型：グリップを握ったときシャフトが指にジャマにならないのが特徴の杖です。T字型にくらべて、やや重くなる傾向があり、ほとんどの場合、他点杖のグリップとして使われています。



C字型



T字型

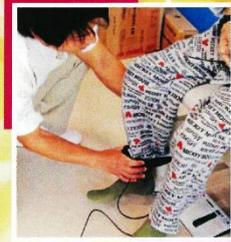


オフセット
L字型

次回は、多脚杖のご紹介をいたします。

お問い合わせはリハビリテーション室 まで

尾崎病院 腎臓リハビリテーション



いつまでも
住み慣れた家から
透析室へ



患者さま
の声

“足が楽になってきた”

“一人で運動するよりも
運動が続けられる”

人工透析に通われている患者さんが、

今の運動能力を落とさずに、
いつまでも住み慣れた家から透析に通って来ていただく

ことを目指し、尾崎病院では透析室での運動療法を中心に、
腎臓リハビリテーションに取り組んでいます。

当院での腎臓リハビリテーションの流れ

- 1 メディカル
チェック
- 2 体力・
身体検査
- 3 透析
運動療法

※それぞれの患者さんの状態に
応じて、医師やスタッフの指導、
監視のもとで運動を行います。

一緒に取り組んでみませんか。
私たちが全力でサポートします!!!

※運動する前に、まず身体が運動をして良い状態であるか主治医に診てもらいます。
そのため、運動を希望されても直ぐに運動開始できない場合がございます。



医療法人社団 **尾崎病院** 鳥取市湖山町北2丁目555番地
電話：0857-28-6616
<http://www.ozakihp.or.jp>