



A to Z

面白くてためになるAからZまでの 院内情報誌

復刊 第16号

発行 2016年(平成28年)10月

編集者 医療法人社団 尾崎病院 編集委員会

第28回鳥取さわやか車いす&湖山池マラソン大会

平成28年9月11日(日)「第28回鳥取さわやか車いす&湖山池マラソン」に出場しました。

当日は天候にも恵まれ、参加した職員はそれぞれに合った走りを楽しんでいました。



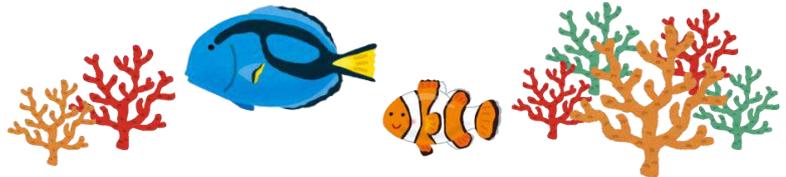
夢を叶える一番の方法

- ① 自分の夢を強く意識下に置き、周りに伝える
- ② 自分の弱点を知る
- ③ 失敗を恐れない行動力をもつ



だと考えています。そしてこの3つを実行して自分のしたいこと（現実的にとても無理だと思われること）を実現したのは誰だと思いませんか？

それは“ドリー”です。



ドリーとは数年前にヒットしたピクチャー映画のファインディング・ニモの続編映画。ニモの友人ドリーの物語です。ドリーの夢は記憶の一片でしかない両親に再会することです。両親に関する情報はほんの一部しかなく、所在も分かりません。さらにはドリーには記憶に障害があり、出会った人、出来事、相手に言われたことが覚えられません。そのことをドリーは理解していて、そういう自分だから一人では自分の夢を実現することは無理であることを知っています。だからこそ自分の弱点を伝え、皆の力が必要だと伝えていきます。その熱心さに、出会った仲間は次第に心を動かされ、ドリーの夢を叶えたいと考えます。ドリーはみんなに頼るだけでなく、可能性があることにはどんどん挑戦し不可能を可能にしていきます。ほんのわずかの手がかりを頼りに仲間とともに、両親に出会うという夢を実現するのです。この映画の趣旨は親子の愛や友情といったところかもしれませんが、私がちょうど“夢を叶える方法”について考えていたところだったので、まさにこれだ！！と思ったのです。自分が達成したいと思うことを何の迷いもなく願い、自分に何が足りないのを知り、それを補ってくれる仲間を探し、戦略を立て、突き進んでいき、だめなら軌道修正する。決して諦めない。

松下幸之助の言葉です。

**失敗の多くは、
成功するまでにあきらめてしまうところに、
原因があるように思われる。
最後の最後まで、
あきらめてはいけないのである。**



夢を達成するためにもう一つ大切なことですね。いま、自分に言い聞かせています。



おざき健康セミナー

7月23日（土）病院初となる、「尾崎健康セミナー」が開催されました。ロビーでは血糖測定・肺年齢測定などの健康診断と歩行スピード測定や筋力測定などの体力測定が行われました。

またリハビリセンターでは「若々しく過ごすための健康講座」というテーマで栄養士・作業療法士が講演し、来場した方々は自身の健康増進のため熱心に聞き入っていました。



出前講座の報告

日時：平成28年6月15日（水） 13:30～14:00

会場：新川公民館 担当：地域連携室（森岡）

内容：介護保険サービスについて

日時：平成28年6月21日（水） 13:00～16:00

会場：美保南体育館 担当：健診センター（地神）

内容：バドミントンで汗をかこう！！（初心者～上級者まで大歓迎）

日時：平成28年7月15日（金） 16:00～17:00

会場：ライフサポートあさひ 担当：地域連携部（澤）

内容：感染予防対策について（基礎知識と対策）

日時：平成28年7月16日（土） 12:00～15:00

平成28年7月27日（水） 16:00～18:00

会場：教育センター体育館 担当：健診センター（地神）

内容：バドミントンで汗をかこう！！（初心者～上級者まで大歓迎）

日時：平成28年8月25日（木） 15:30～16:30

平成28年9月1日（木） 15:30～16:30

会場：鳥取市環境事業公社 担当：健診センター（松田）

内容：病気の早期発見 ～健康診断の重要性～



日時：平成28年9月6日（火） 10:30～11:30

会場：あけぼの会館 担当：リノスタッフ（井坂、前橋）

内容：転倒予防について



日時：平成28年9月13日（火） 13：30～14：30

会場：青谷町総合支所2階 多目的ホール 担当：リハビリ（田中将、原）

内容：転倒予防について



日時：平成28年9月23日（金） 19：00～20：30

会場：福部町コミュニティセンター講堂 担当：地域連携部（澤）

内容：認知症の理解と対応について

日時：平成28年9月29日（木） 13：30～14：40

会場：河原町老人福祉センター 2階大広間 担当：脳神経内科医師（中曾）リハビリ（谷口、寺坂）

内容：認知症の理解と対応と予防について



<栄養科 一品レシピ>

<芋ご飯>（4人分）

材料	分量
米	2合
塩	1.6g
うす口しょうゆ	8g
料理酒	8g
さつまいも	150g
いりごま（黒）	適量



<作り方>

- ① さつまいもは、1～1.5 cmの角切りにして、水にさらし、ザルに上げておきましょう。
- ② 炊飯器に米の分量に合わせて水加減をして、分量の調味料を加えましょう。
- ③ ①で切ったさつまいもを上に乗せて、炊きましょう。
- ④ できた芋ご飯をお茶碗によそったら、黒ゴマを適量ふりかけましょう。

<ワンポイントメモ>

病院食では、食べやすさを考慮して皮を剥いて提供していますが、さつまいもには食物繊維やビタミン類、アントシアニンなどの豊富な栄養素が皮とその周囲に含まれています。

ご家庭では是非、皮付きのさつまいもで作ってみてくださいね。

楽しくて素敵な 療養B病棟です

当院の使命である「人生後半のトータルサポート」を目指し、療養生活が安全・安楽に過ごすことができ、質の高い看護・介護提供をするため日々業務に取り組んでいます。

病棟紹介

病床数 60床 入院基本料 I (H.28.3~)
治癒が困難で、加療、医療が必要な方が全体の 85%
病棟スタッフ 39名 (看護師、看護補助職、クラーク)



他部署にない
廊下、手すり、ライトが木目調
になっています。
温かみのある雰囲気
療養B病棟です。

4月以降、新しく8名を迎え、元気よく、前向きな姿が魅力のスタッフです。
療養B病棟は発展し続けます。



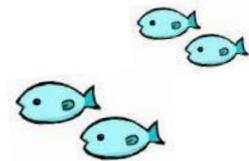
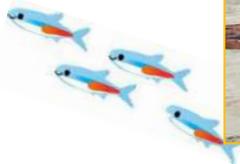
全員の集合写真がなくて残念。他24名のスタッフが勤務しています。

地引網 in 羽尾海岸

8月21日(日) 天候に恵まれ、昨年のリベンジとなる地引網が開催されました。さて、今年は、一体、何が、捕れるのか。。。。。



引っ張れ、引っ張れ



そろそろだぞー



あれ。。。。。



楽しかったなー。

平成 28 年 9 月 10 日に秋祭りを開催しました。



初の

秋祭り



第 52 回鳥取しゃんしゃん祭に参加しました。



今年初参加
楽しかった～



“縁の下の力持”

このたび 薬剤科 鶴巻科長・尾崎薬剤師が、日本病院薬剤師会から生涯研修認定制度に定められている所定単位を5年間継続して取得し、履修認定証を授与されました。

近年の医療技術の進歩および医療ニーズの変化に伴う知識・技術・態度の修得は、水準の高い医療、専門性の高い薬剤師業務の実践においても不可欠なものと考えます。

尾崎病院の診療活動における“縁の下の力持ち”としての薬剤業務への真摯な取り組みの一端としてお二人のがんばりに敬意を表し、衷心より感謝します。

院長 鱸俊朗



今年の求人コンセプト

病院らしくない求人広告

常勤スタッフ募集

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・言語聴覚士
- ・看護補助者

変わるなら、今。

尾崎病院
OSAKI HOSPITAL

TEL0857-28-6616
<http://www.osakihp.or.jp/>

最新求人情報はHPを
ご覧ください

支度金制度 継続中

＜外来診療担当表＞

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
午前	総合診療科	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎佳
	外科	尾崎佳	上田 (床ずれ外来)	上田 (床ずれ外来)	尾崎佳	尾崎佳
	整形外科	鱈	鱈	尾崎健	鱈	尾崎健
	内科	青木	矢野	尾崎舞/木村	矢野	木村
午後	総合診療科	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳	尾崎健/尾崎佳
	専門外来	皮膚科 外科(隔週) スポーツ整形	糖尿病内科 皮膚科	循環器内科 皮膚科 身障書類外来	脳神経内科 障がい児外来	循環器内科 禁煙外来
	ドック・健診	内科	内科	内科	内科	内科

平成 28 年 10 月 17 日現在

＜外来受付時間 全科共通＞

平 日 <午前> 8:00~11:45 <午後> 13:30~17:15

＜診療時間＞

*外科・内科・整形外科

平 日 <午前> 8:30~12:00

*スポーツ整形外科(予約制)

月曜日 <午後> 16:00~18:00

*総合診療科

月~金曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

*循環器内科

水曜日 <午前> 8:30~12:00

金曜日 <午前> 8:30~12:00

*禁煙外来(予約制)

金曜日 <午後> 14:00~17:30

*糖尿病内科

火曜日 <午後> 14:00~17:30

*脳神経内科

木曜日 <午前> 9:00~12:00

*身障書類外来

第4週 水曜日 <午後> 16:00~17:30

*障がい児外来

第4週 木曜日 <午後> 14:00~17:30

*皮膚科

月曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

火曜日 <午前> 8:30~12:00

水曜日 <午前> 8:30~12:00 <午後> 14:00~17:30

*透析センター 月~土曜日 8:30~17:00

医療法人社団 尾崎病院

TEL 0857-28-6616 URL: <http://www.ozakihp.or.jp/>