



A to Z

面白くてためになる A から Z までの **院内情報誌**
復刊 第 23 号

発行 2018 年（平成 30 年）7 月
編集者 医療法人社団 尾崎病院 編集委員会

尾崎病院にご縁をいただいて 9 年 2 か月。この間、病院は地域の医療環境に対応して大きく変化してきました。回復期リハビリ病棟を開設する一方、介護病棟は医療療養病棟に転換しました。訪問看護ステーションを拡大する一方、通所リハビリテーションは閉鎖し、利用者は介護施設に紹介しました。病床数は 180 床で変わりませんが、職員数は 100 人以上増えました。患者さん一人一人に多くの職員が関わって質の高い医療を提供している証拠ですが、これからの 10 年間は更に大きな変化を求められるかもしれません。

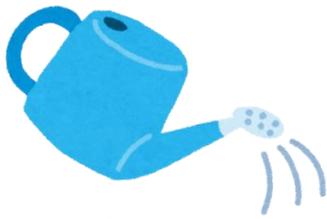
昔から環境変化に対応したものは生き残り、対応できなかったものが滅びるのは世の常。

社会における会社など法人（当院は医療法人）も同じです。法人を構成するのは人です。自然人は 80 年ほどで死にますが、構成する人が変化に対応できる柔軟な思考や十分な知識を持ち合わせ、自ら考え、力を合わせて実行できる法人は、必ず 100 年先まで、いや永遠に生き残ります。尾崎病院もそうあって欲しい。

知識と技術を備えた職員が、明るくきびきびと誇りを持って働く尾崎病院は、きっと、患者さんも職員も満足度は高くブランド力十分で、地域から信頼され選ばれる最高に優しい病院として、オンリーワン・ナンバーワンの基盤を築いて行けます。

そうです！尾崎病院は人間が生きている限り在り続けるのです！！（彦）





理事長の頭の中なう Vol. 21



育てるという事・育てられるという事

クリスマスのプレゼントで娘達がもらったシクラメンが花を咲かせた。花を育てることはとても苦手。少々水やりが疎かになっても大丈夫な観葉植物と違って、花を咲かせる植物は難しい。水をやりすぎても根腐れしてしまうし、ほったらかしていると生還不能になってしまっている。この半年間は玄関にシクラメンを置き、毎日気にかけて。土を触り、乾いていれば水をやり、枯れている葉は取り除き、液体肥料をやった。すると葉は青々し、一度花がなくなっていたが、再び芽が出始め、時期と共にぐんぐん大きくなっていった。

そうなんだなあ。

気をかけ、心をかけ、手をかける。

私はあなたが育つためにいつも気にしていますよ。のサイン。

そう思ってもらおうと、安心して頑張れる。自分の思うように行動し、発言し、進んでいくことができる。

あー！私だ！！

理事長になって6年目。

振り返ってみる。

気をかけてもらい、心をかけてもらい、言葉をかけてもらった毎日。理事長なら大丈夫と言ってもらった日。育っているかどうか自信はないけれど、色々乗り越え、なんとか病院が走り続けている。(こんな風には書いてると涙が出る・・・)

感謝しかないけれど、いつかは来ることは分かっていた別れで花が萎れないように、

“これからも支えてくれるスタッフと共に尾崎病院は進むぞ！！”と、腹に力を入れてみる。

大丈夫な気がする。



6年間支えてくれて来た皆さんに改めて、ありがとうございました。

自分らしい理事長で舞進していきます。



鱸院長 日本整形外科学会 功労賞受賞



功労賞表彰 理由

- 療育施設の施設長：鳥取県立総合療育センター 院長（H21～28）
障害児の整形外科的手術を含めた治療と教育
- 厚生労働大臣表彰（H22年11月23日）
鳥取労働局労災保険診療費審査委員（H7～）
地方労災委員（H7～H21）
- 山陰膝関節研究会 代表世話人（H15～H20）
- 中部日本整形外科災害外科学会功労会員（H27～）

出前講座の報告

日時：平成30年4月4日（水） 16:30～18:30
会場：美保南体育館 担当：健診センター（地神）
内容：バドミントン教室

日時：平成30年4月10日（火） 10:00～11:00
会場：湖山西地区公民館 担当：リハビリ（寺坂・田中浩）
内容：肩こり・腰痛の予防について



日時：平成30年4月21日（土） 9:00～12:00
会場：産業体育館 担当：健診センター（地神）
内容：バドミントン教室

日時：平成30年5月15日（火） 13：20～14：00
 会場：新川公民館 担当：柴田皮膚科医師
 内容：皮膚トラブルについて（スキンケア・かゆみ・アトピーなど）



日時：平成30年5月23日（水） 10：30～11：30
 会場：茶屋四区公民館 担当：リハビリ（前橋・大門）
 内容：肩こり・腰痛の予防について



日時：平成30年5月25日（金） 10：00～11：30
 会場：雲山南団地集会所 担当：リハビリ（田中将・田中浩）
 内容：健康寿命を延ばすための生活習慣について



日時：平成30年6月15日（金） 13：20～14：00
 会場：新川公民館 担当：上田外科医師 リハビリ（福山）
 内容：褥瘡予防や介助方法（褥瘡ケア）について



日時：平成30年6月30日（土） 9：00～13：30
 会場：湖山地区公民館 担当：木村内科医師 リハビリ（寺坂）
 内容：健康寿命を延ばすための筋・骨・管



<栄養科 一品レシピ>

<油林鶏（鶏肉の葱ソース）>

材料	分量
鶏もも肉（皮付き）	80g
生姜（又はおろし生姜）	2g
にんにく（又はおろしにんにく）	1g
片栗粉	適量
揚げ油	適量
水	10cc
輪切り唐辛子	少々
ごま油	2g
穀物酢	5g
濃口醤油	5g
砂糖	5g
長ネギ	5g
アスパラガス	2本
塩	少々



<作り方>

- ① 鶏肉に、生姜・にんにくで下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ② ①の鶏肉を、180℃の油で揚げる。
- ③ 漬けだれの材料を合わせて火にかけ、沸騰したら火を止める。
- ④ 鶏肉と、みじん切りにした長ネギを③に漬けて味を染み込ませる。
- ⑤ 器に盛り、塩茹でしたアスパラ（4等分にカット）を添える。

※トマトやきゅうりなど、夏野菜を添えても、さっぱりと美味しく頂けます。



新入職員歓迎会

2018.5 in ニューオータニ



**新入職員の皆様
一緒に頑張りましょう!**





垣根を越えろ!!



いづみ会役員の皆様、お世話になります！

親子遠足

in こどもの国

7月1日(日)親子遠足が開催されました！
各親子・職員ともに猛暑に負けないくらい
元気に楽しく過ごしました！



行ってきまーす！
水分よし！お菓子よし！
笑顔よし！！！！(*^^*)



スイカ割り&BBQ



スイカ割りでバッドが割れたのも
いい思い出♪(笑)
今回の遠足で親子の仲がさらに
深まりました！
皆さま、お疲れ様でした(´ω`)