

骨粗しょう症外来について

歳をとるとともに、いろいろな原因で骨の量が減り、骨の中がスカスカな状態になります。

骨がもろくなり骨折しやすくなった状態を、**骨粗しょう症**といいます。骨粗しょう症がご心配な方は、外来にご相談ください。

骨粗しょう症外来では・・・

- ・診察や検査を行って、骨粗しょう症を早期に発見します。
- ・治療や運動指導、食事指導を行って、骨折（1次骨折）の予防につなげます。



・毎月第3金曜日 15時～17時

※完全予約制

どんな人になりやすいの？

- ・女性
- ・高齢者
- ・小柄な方
- ・骨折したことがある方
- ・運動不足の方
- ・タバコを吸う方



骨粗しょう症は、早期発見・治療が重要です。外来にご相談ください。

