

# おざき健康セミナー

## 脱・生活習慣病

～すこやかな生活を続けるために～

2018

日時 / 11月17日(土) 9:00~12:00

お気軽にご参加ください

参加無料

会場 / 尾崎病院 1階 中央ロビー・リハビリセンター1

### 講演

『糖尿病一撃のコツ』 時間 10:10~11:10

～やっぱり〇〇でしょう!!～

理事長 尾崎 舞

～Let's エクササイズ!!～

理学療法士 近藤 麻理鈴 作業療法士 福田 夏海

場所 / 1階 リハビリセンター1



骨密度検査 受付 8:40～

先着 25名

骨の強さを測定します ( X線を使用した詳しい検査です )

### 無料健康チェック・相談コーナー

場所 / 1階 中央ロビー

- 検尿検査 (尿糖・蛋白・尿潜血)
- 身長・体重
- 血管年齢検査
- 認知症タッチパネル
- 足のトラブル相談室 (フットホム 鳥取)
- 疑似乳房による乳がんチェック
- TUGテスト (移動能力評価)
- FRTテスト (動的バランス能力の評価)
- 筋力測定 (下肢筋力、握力)
- 各種相談 (医療、リハビリ、訪問看護)



医療法人社団 尾崎病院  
OZAKI HOSPITAL

鳥取市湖山町北2丁目555 TEL 0857 (28) 6616

<http://www.ozakihp.or.jp>