

訪問看護ステーションおざき通信を始めました！

～私達が訪問いたします～



☆メンバー紹介☆

管理者（看護師）	實村 与志子・・・訪問へ来て1年！地域にもっともっと役立つステーションを目指し頑張ります
副所長	村上 志奈・・・身近なお助け隊！すぐ出動します！気軽に声をかけて下さい！ 森永 ゆり・・・安心して家で過ごせるようサポートします 上田 よし江・・・いつも笑顔で頑張っています 小谷 早苗・・・「毎日笑顔、毎日成長」で頑張ってます 藤原 久美・・・いつも笑顔で在宅での生活をお手伝いしていきます 株本 智恵・・・「家はいいなあ」をお手伝いしたいです
副所長（作業療法士）	長田 貴徳・・・生き生きとした生活が支援できるよう頑張ります
主任（理学療法士）	杉本 由美・・・頭と体フル回転で頑張ります
主任（理学療法士）	井坂 徹・・・走ったり、泳いだり、色々な所を駆け回っています！！
理学療法士	長谷高 良美・・・個性を大切に、やりたいことを実現できるお手伝いをしていきます 犬塚 義人・・・目標に向かって、楽しみながらリハビリしていきましょう 前田 昌則・・・私たちといっしょにがんばりましょう
作業療法士	濱田 麻依・・・どんと来い！！の気持ちで頑張ります！ 橋本 梢・・・役割、習慣、たのしみなど、再開できるよう、一緒に考えます
言語聴覚士	坂本 希・・・食べたり、話したりでお困りでしたら連絡をお願いします。
事務員	太田 順子・・・電話番しています。いつでもどうぞ！



訪問看護ステーションおざき

〒680-0941 鳥取市湖山町北2丁目522番地2 セコム山陰ITラボラトリー
☎（0857）30-6022 fax （0857）30-6023



訪問看護ステーション



おざき通信 第1号

出前講座 ～訪問看護とは～

11/15、新川公民館にて開催

湖山地区にお住まいの方約20名を対象に所長の實村、副所長の長田で「訪問看護でできること」をテーマに出前講座を行いました。訪問看護で提供できるサービス、関わる制度や利用開始までの流れ、訪問リハビリについて話をさせていただきました。地域の方に訪問看護を知っていただく良い機会になりました。今後も地域の方に訪問看護を知っていただくため、ご要望があれば出前講座を行います。



障がい児・者への取り組み



☆9/22～9/24、医療的ケア児等とその家族の大山キャンプに参加し、大自然の中で様々な体験を楽しんでいただくお手伝いをしてきました。和傘灯りも綺麗でした！
☆月～金曜日の放課後子ども教室の訪問や、視線入力装置へも取り組んでいます。

介護ケア研修会（毎月）

医療・介護の現場で腰痛や腱鞘炎に悩むスタッフ、拘縮や褥瘡に悩まされているスタッフに対して、力任せではなく人の動きに合わせた自然な介助をすることで、お互いの身体を痛めない良いケアができるように研修会をしています。

11月は「移乗動作について」の研修会を開催しました。



（床ずれ予防の豆知識！）

床ずれはどうやってできるの？

圧＋ズレ力＋摩擦力で床ずれはできます。

では、どのように予防していけばよいでしょうか？

マルチグローブという福祉用具を使い、圧・ズレ力・摩擦力を防いでいきます。

グローブを装着し、手のひらを上に向け、横になっているご利用者様の背中にそっと手を入れてみましょう。背中の圧・ズレ力が分散され、**床ずれ予防**になります。更に、**リラックス効果**があり夜間ゆっくりと休息できるかもしれません。グローブが無ければビニール袋でも代用ができます。

（すぐに破れてしまうかもしれませんが…）

ぜひ試してみてください。



立つ・歩く・ふんばる足を守ります！

視力や感覚に障害がある方。手が足に届かない方の爪切りや角質ケアなどはどなたがされていますか？

白癬や巻き爪、胼胝（たこ）が原因で感染症や歩行障害を生じます。普段のケアが大切です。

分厚い爪で切りにくい。皮膚を傷つけそう。などの心配はありませんか？グラインダーややすりで削ることをお勧めします。

※ストローを斜めにカットして、皮膚と爪の境界を確認して切るとより安全ですよ。安くて安全！



🌿氷ノ山にハイキングに行ってきました

みなさん、秋を元気に楽しんで下さい！