



# A to Z

面白くてためになるAからZまでの 院内情報誌  
復刊 第25号

発行 2019年(平成31年)1月

編集者 医療法人社団 尾崎病院 編集委員会

## 新年のご挨拶

平成31年が始まり皆さんの気持ちも新たにしている事と思います。今年のテーマを院長は「創発！チーム力の醸成」とされました。垣根を越え、多職種で方向を一つにしてさらに力のあるチームになっていく事。私は病院全体が一步前進するために必要な事であり、尾崎病院が苦手とすることを克服すること。それは発言するという事に焦点を当てていきたいと思います。自分の思う事を話す。疑問に思うことを質問する。それは組織を変えていく、前進させていく、醸成させていくことにつながると思います。

スタッフ不足が深刻です。なぜ離職するのか。なにが問題で、解決策はどこなのか。幹部で話し合い、現状を打開するためには私たちが意見に耳を傾ける事、意見を言う場が必要だと考えました。

看護部の師長、主任との面談を院長、私で開始しています。現在は看護部のみですが、個人的に話したい方は企画部経営企画課岡島課長へ申し出てください。面談枠を設置します。面談は17時から30分です。

働きやすい職場、働きがいがある職場を目指します。思う事を発言しなければ何も変わりません。その発言を聞かなければ病院の発展はないと考えています。

理事長 尾崎 舞



## 創発！チーム力の醸成

明けましておめでとうございます。

皆様の正月はいかがでしたか？わたしは、昨日（1/3）白兔神社へ初詣に行ってきました。宮参りの後、神社の石段を一人で登ってこられる鳥取赤十字病院の山代先生に会いました。私と同様、御屠蘇のきいた“いい顔”をされており新年のご挨拶をして別れました。天候は小雨模様でしたが、石段の上からの日本海の眺めは素晴らしく、さらにちょうど良い具合に太陽の光がパッと射しこみました。テレビ番組のプレバトの影響だと思いますが、その時一句浮かびました。

ご披露すると

“初海や 銀波金波に 年うらう（占う）” ほろっと、あまり意識せずに？  
家に帰り、プレバトの特集（3時間）を観ました。

東国原英夫元宮崎県知事の“凍蟻（いてばえ）よ 生産性の 我にあるや”。ある政治家が昨年「LGBTには生産性がない・・・」と発言したことに対しての、自戒をこめた内容の一句だと感じました。私はそれを聴いて、昔、知的障害の施設で多くの人とその被害にあった事件につながるテーマだと直感しました。週刊誌では、税金投入が生産性がないものには無駄であるといった内容でした。私はすごくジンとききました。障害ある人など世の中マイノリティーで弱い立場の方、高齢で認知症のある方を生産性の有無？で否定することはあってはならないことだと思います。

今日も、外来でご高齢の認知症が強い骨盤骨折患者・頸部骨折患者を診させていただきました。その人たちの生産性を考えるとき、その人たちは何らかの人と何らかの形で繋がっている。大切な役割を果たしていただいていると思います。

今の日本の赤字財政の中で難しい福祉財政の中で、社会包摂の弱体化による介護力の低下した環境でも、今年も頑張っていたきたいと思いながら俳句を聞かしてもらいました。やっぱり、謙虚じゃないといけないと感じた昨日でした。

今年もいろんなことがあると思います。去年は「垣根を超える」というテーマをスタッフのみなさんが、協働してそれぞれの持ち味（価値観）をもって頑張ろう。その中でいろんなものが生まれてくるということであげさせてもらいました。

今年「創発」という言葉で行きたいと思います。創生という言葉があります。「創発」とはそれぞれの部署でいろんな創造的な取り組みをして、その組み合わせた形として全体の新しい創造的な方向性あるいは成果がでる、というような意味です。「創発」が成就するためにはチーム力の醸成が必要です。

尾崎病院が盤石なものになるためにしっかりした尾崎病院の蟻塚を築きましょう。蟻さんがトンネルを掘っていろいろなものを作り少しずつ組み立てその結果、尾崎病院の蟻塚となるような出発点になればよいと思います。

今年もよろしくお祈りします。

院長 鱸 俊朗



## <栄養科 一品レシピ>

### <いなりご飯>

材料	分量
ご飯	150g
砂糖	5g
塩	0.5g
穀物酢	5g
味付き稲荷揚げ (市販品で可)	30g
卵(錦糸卵)	1/2個分
塩	少々
サラダ油	適量
絹サヤ	5g



### <作り方>

- ① 調味料を合わせて火にかけ、冷ましておく。
- ② 炊き上がったご飯と、①を合わせて酢飯を作る。(粗熱をとる)
- ③ 錦糸卵を作り、塩ゆでした絹サヤを刻む。
- ④ 細かく刻んだ味付き稲荷揚げと、②を混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を器に盛り、錦糸卵と絹サヤを上から飾る。

### [ワンポイントアドバイス]

稲荷揚げに酢飯を詰める手間が省け、簡単に稲荷寿司風ご飯が作れます。  
※刻んだ甘酢生姜・ひじきの煮物を加える等、色々アレンジできます。



## 出前講座の報告

日時：平成30年11月9日(金) 10:00~11:00  
会場：鳥取市富桑公民館 担当：リハビリ(田中浩・福山)  
内容：肩こりと腰痛



日時：平成30年11月15日(木) 13:20~14:00  
会場：新川公民館 担当：訪問看護(實村・長田)  
内容：訪問看護でできること



日時：平成30年11月12日(月) 10:30~11:30  
会場：湖山北4丁目公民館 担当：リハビリ(田中将・大門)  
内容：知っていますか筋肉量と筋の質~サルコペニア、フレイル予防の為に~



日時：平成30年11月21日(水) 10:30~11:30  
会場：茶屋4区公民館 担当：リハビリ(田中将・寺坂)  
内容：認知症の理解と予防



日時：平成30年12月5日(水) 13:30~14:30  
会場：国府町コミュニティセンター大会議室 担当：リハビリ(田中将・田中浩)  
内容：転倒予防について



# クリスマス会

12月8日尾崎病院にてクリスマス会が開催されました！  
職員や患者さんみんながサンタクロースやトナカイになりきって楽しみました！！



まなびや園の子供たちがバブリーダンスと  
合唱を披露してくれました！  
とっても可愛かったです♡



鳥取大学フィルハーモニー管弦楽団

による演奏！

素敵な音色でみなさん聞き入っていました♪



# 忘年会



新人です☆  
宜しくお願いします。



皆さん  
お疲れ様でした



乾杯ー！！



いえ〜い☆





# 平成30年オザキアワード



平成30年度も多くの方が表彰されました！  
とても素晴らしいですね！  
皆さん、おめでとうございます！



米俵！！

## 受賞者一覧

賞名	対象者	
勤続表彰 (25年)	河原 千明 (栄養科)	神戸 通子 (一般病棟)
	坂本 加奈江 (療養B病棟)	後藤 さゆり (療養A病棟)
勤続表彰 (20年)	福田 かずみ (療養A病棟)	坂本 宏美 (療養A病棟)
	藤田 多恵 (療養B病棟)	藤田 理恵 (透析センター)
	小谷 早苗 (訪問看護)	田村 剛 (放射線科)
第9回アワード (個人賞)	北浦 友美 (回復期病棟)	小谷 綾乃 (透析センター)
	田中 将士 (リハビリ室)	河原 千明 (栄養科)
	塩 康太 (企画部)	
(団体賞)	医療安全対策室	
	訪問看護ステーション	
年賀状デザイン賞	福山 洋 (リハビリ室)	隅 友裕 (地域連携室)

# ＜外来診療担当表＞

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
午前	総合診療科	尾崎健	尾崎健	尾崎健	—	—
	外科	尾崎佳	尾崎佳	—	尾崎佳	尾崎佳
	整形外科	鱈	鱈	山本	山本	鱈
	内科	岸本	森下	尾崎舞	矢野	木村/青木美
午後	総合診療科	尾崎健	尾崎健	尾崎健	尾崎健	—
	内科	—	—	尾崎舞	—	—
専門外来	皮膚科 外科(隔週) スポーツ整形	糖尿病内科 皮膚科 小児運動器外来	皮膚科 身障書類外来	脳神経内科 障がい児・者外来 プレーリーくん外来	循環器内科 禁煙外来 骨粗鬆症外来 セカンドオピニオン外来	
ドック・健診	内科	内科	内科	内科	内科	内科

平成31年2月7日現在

## ＜外来受付時間 全科共通＞

平 日 <午前>8:00~11:45 <午後>13:30~16:30  
※整形外科 月・火・金 8:00~11:00 水・木 8:00~11:45

## ＜診療時間＞

### \*内科・整形外科

平 日 <午前>8:30~12:00

### \*外科

月・火・木・金曜日 <午前>8:30~12:00 月曜日 <午後>16:00~18:00

### ※スポーツ整形外科(予約制)

### \*総合診療科

月~木曜日 <午前>8:30~12:00 <午後>14:00~17:00

### \*糖尿病内科

火曜日 <午前>8:30~12:00 <午後>14:00~17:00

### \*脳神経内科

木曜日 <午前>9:00~12:00

### \*皮膚科

月・水曜日 <午前>8:30~12:00 <午後>14:00~17:00

火曜日 <午前>8:30~12:00

### \*小児運動器外来

金曜日 <午前>8:30~12:00

### \*禁煙外来(予約制)

第2週 火曜日 <午後>14:00~15:00

### \*身障書類外来

第4週 水曜日 <午後>16:00~17:00

### \*プレーリーくん外来

第2週 木曜日 <午後>14:00~17:00

### \*障がい児・者外来

第3週 木曜日 <午後>15:00~17:00

### \*循環器内科

金曜日<午前>8:30~12:00

### ※禁煙外来(予約制)

金曜日<午後>14:00~17:00

### \*骨粗鬆症外来

第3週 金曜日 <午後>15:00~17:00

### \*透析センター 月~土曜日 8:30~17:00