

おざき健康セミナー

はじめよう健康貯金

～すこやかな生活を続けるために～

2019

日時 / 11月9日(土) 9:00～12:00

お気軽にご参加ください

参加無料

会場 / 尾崎病院 1階 中央ロビー・リハビリセンター1

講演

『健康寿命延伸のための筋・骨・管』

講師：内科医師 木村 正美 先生



～運動で心も体も健康に！～

理学療法士 田中 浩祐・清水 真宏

場所 / 1階 リハビリセンター1

時間 10:00～11:10

無料健康チェック・相談コーナー

場所 / 1階 中央ロビー

- 簡易血糖測定
- 検尿検査(尿糖・蛋白・尿潜血)
- 身長・体重
- 血管年齢検査
- 認知症タッチパネル
- 足のトラブル相談室(フットポッド 鳥取)
- 疑似乳房による乳がんチェック
- TUGテスト(移動能力評価)
- 動的バランステスト
- 筋力測定(下肢筋力、握力)
- ABI(足の血管状態を調べる検査)
- 各種相談(医療、リハビリ、訪問看護)

骨密度検査

骨の強さを測定します(X線を使用した詳しい検査です)

※電話での事前予約が必要となります。

申し込みの際は「健康セミナー骨密度検査予約」とお申し下さい。

なお、申し込みには条件があります。下記の条件を確認して下さい。

申し込み対象者：尾崎病院で骨密度検査をしたことのない女性の方

申し込み電話番号：(0857) 28-6616

電話受付開始 10月21日(月)～ 平日9:00～12:00・14:00～17:00

先着 22 名



医療法人社団 尾崎病院
OZAKI HOSPITAL

鳥取市湖山町北2丁目555 TEL 0857 (28) 6616

<http://www.ozakihp.or.jp>