



A to Z

面白くてためになる A から Z までの 院内情報誌

復刊 第 26 号

発行 2019 年（令和元年）6 月

編集者 医療法人社団 尾崎病院 編集委員会

第 32 回 もちがせ流しびなマラニック大会 出場

令和元年5月19日(日)、尾崎病院職員15名が、もちがせマラソンに出場しました。大会当日は天候にも恵まれ、最高のコンディションのなか全員が完走し、リハビリ職員が39歳以下女子の部で**4位入賞**しました。

尾崎病院ランニングクラブはこれからも地域の皆様のために走り続けます！！



Running club

We keep on running for the community

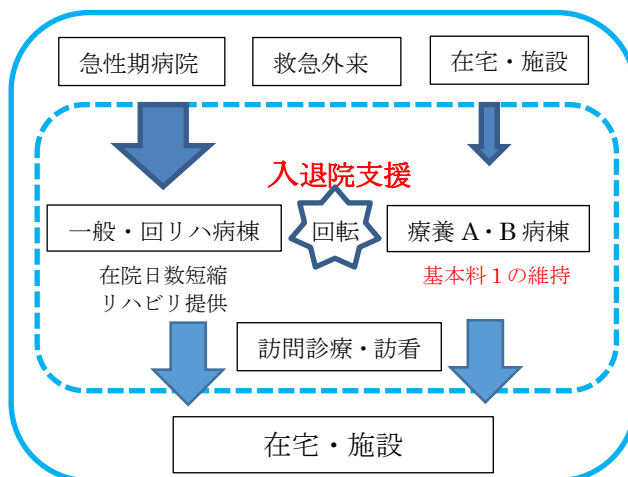
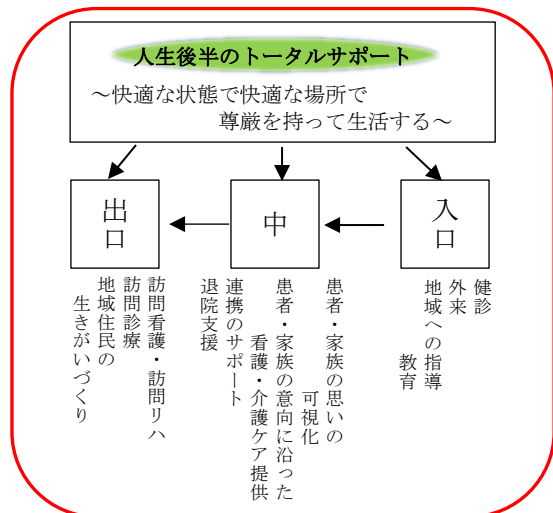
○31 年度の取り組み

当院の使命：「人生後半のトータルサポート」

目指す病院像：「地域から信頼され選ばれる最高に優しい病院」

方針：「発言なくして改善！」

「創発！ チーム力の醸成」



「主な取り組み項目」

★ 病院経営の安定 病院経営の安定 ・ 質の向上

☆ 経営 資源の安定

税率改定に伴う見直し・・・契約内容・購入方法

☆ 人的資産の安定

職員の定着・・・ワークライフバランスの拡大・職場環境の改善（ハード・ソフト）
プラチナ世代の活用・・・延長雇用制度改訂

☆ 人的資産の安定

職員の定着・・・ワークライフバランスの拡大・職場環境の改善（ハード・ソフト）

☆ 病棟機能の維持・入退院支援の維持

療養 A・B 病棟・・・入院基本料 1 の維持

在宅復帰率 50 %以上、病床回転率 15 %以上

ADL 区分 3 50 %以上（夜間看護加算）

医療区分 2・3 の安定⇒呼吸器患者受入（8 人） 拡大

一般病棟・・・在院日数 21 日以内（急性期一般入院料 7 10 対 1）

回復期リハ病棟・・・入院基本料 II の維持

病棟全体・・・入退院支援～密な地域連携の関わり

訪問看護利用の流れを常態化

外来・・・入院から退院・通院までの関わり

☆ 在宅医療の充実

訪問看護 ST・・・看護・リハビリ提供力の強化

★ 人材育成

看護職クリニカルラダーの運用開始（新人から）、人材育成計画の見直し

新入職・異動者が活用できるマニュアル整備

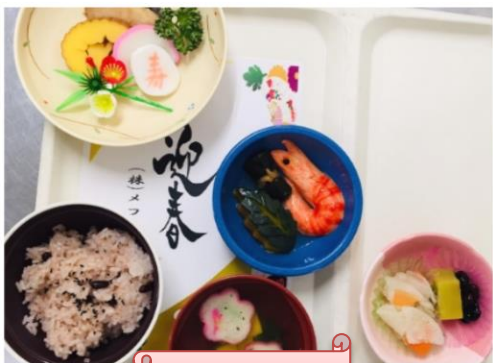
マネジメント能力の向上

看護補助者の専門性向上

「主な検討事項」

- ☆ リハビリ提供体制の見直し
マンパワーの効率的運用対策
- ☆ 病床区分の検討
一般病棟・・・地域包括ケア病床・回復期リハ病床・一般病床の適正区分
療養病床・・・2025 年問題に向けて地域での適正病床数
(例) 一般(地域包括ケア含む) 60 床、回復期リハ 60 床
療養 60 床
- ☆ 在宅部門の拡充・強化
診療時間内の訪問診療
訪問看護 S T の夜間・休日受入
サテライトの拡充及び対象区域の検討
- ☆ 病院年間行事・研修計画の見直し
研修・イベントの 計画的分散開催
- ☆ 設備投資計画の見直し
躯体・機材医療器など次期計画策定

～行事食紹介～



元旦



七草



節分



ひなまつり

感謝でいっぱいです！

～主人は、尾崎病院の適切な対応で命拾いをしました！～

こんにちは！平成19年2月から約5年間、看護部長をさせていただいていた諸家香代子です。「最高にやさしい病院」を目指して、皆さまと共に泣いたり笑ったりした思い出が走馬灯のように浮かびます。退職後は尾崎病院の応援団になろうと心に決めています、患者としてお世話になってばかりです。

さて、今回は、尾崎病院の適切な対応で主人が命拾いをしたことを皆さまに報告し、お礼が言いたくてお便りしました。

3月19日火曜日お昼頃、主人（70歳）が「胸が痛い」と言って帰宅しました。尾崎病院へ電話したところ、快く受診させていただきました。その日は主人の主治医の外来日ではなかったのですが、矢野先生が心電図所見と真剣な問診で「心筋梗塞」と診断され、外来職員総動員で機敏に対応してくださいました。ルート確保、県立中央病院心臓内科への連絡、救急車の連絡、紹介状作製をされ、医師も同乗してくださって救急車で中央病院へ搬送されました。

到着すると、待ってましたとばかりに胸部CTをとり、冠動脈インターベンションの緊急手術をしてくださいました。主人は、「治療が進むに従って、気持ちよくなった。」と言っていました。心筋を栄養している冠動脈の血行が再開したからでしょう。ほっていたら、命はなかったかもしれません。主人の父親は64歳の時に「心筋梗塞」で死亡しています。

その日の待機の医師は運よく県外の病院から3か月限定で応援に来ておられた循環器内科医師でした。国際学会でも発表されている高名な医師で、処置前と処置後に分かりやすい説明を受けました。「実る程頭を垂れる稲穂かな」とか。巧みな医療技術と豊かな経験のある医師ですが、偉ぶることなく、気さくで明るく丁寧に対応してくださいました。また、休日も含めて毎日病室訪問を受けました。主人に使用されたステントは薬剤溶出性ステントで、冠動脈内膜増殖を抑制し、再狭窄を予防する効果の高いステントです。医療の進歩の恩恵と、地元で高度な医療が受けられることは本当に嬉しい限りです。

主人は結局、1か所の梗塞部位と6か所の狭窄部位に対して、19日と25日の2回にわたって計7本のステントを入れていただき、入院9日目には退院しました。退院後直ぐに尾崎病院へ紹介状のお返事を持参しましたが、その時にも皆さまが家族のように喜んでくださり、嬉しかったです。退院後は入院前と同様の生活を過ごさせていただいています。

一般的には「心筋梗塞」の患者も家族も不安がつきものですが、私は驚くほど不安がありませんでした。それは、尾崎病院の的確な対応で、モデルケースのような急性期病院とのスムーズな医療連携が実現したからです。本当に感謝でいっぱいです。また、もうひとつは、尾崎病院でも中央病院でも、その都度医師から丁寧な説明を受けて納得できたこと、看護師、薬剤師、管理栄養士それぞれから専門的なICを受けたからです。主治医は3か月限定の医師でしたが、退院時には今後の主治医になられる医師が挨拶に見え、心から安心しました。

今回の患者家族としての体験を通し、地域の医療機関同士がそれぞれの特徴を生かした連携・協力をし、病院内でもそれぞれの職種が専門性を発揮して、地域に生きる人々の命を助けてくださる医療者って、実に素敵な職業だなあと惚れ惚れし、感謝しました。どの病院でも職員の皆さまの人柄がフレンドリーで心温かく、存在そのものが尊く、輝いて見えました。そして、今は患者家族の立場ですが、過去には、自分自身もその医療者のひとりであったことを少しばかり誇らしく思いました。

また、主人がこれを機に「禁煙」をしたことが何より嬉しいことです。これは、木村先生への嬉しい報告でもあります。感謝な事ばかりです。尾崎病院の皆さま、本当にありがとうございました。

諸家香代子

出前講座の報告

日時：平成31年2月7日（木） 10:00～11:10
会場：あけぼの会館 担当：訪問看護（實村・長田）
内容：訪問看護でできること

日時：平成31年2月14日（木） 12:20～13:00
会場：モナーク鳥取 担当：リハビリ（福山・馬屋原）
内容：脱・生活習慣病 ～健やかな生活を続ける為に～



日時：平成31年3月7日（木） 10:00～11:00
会場：湖山南団地公民館 担当：リハビリ（寺坂・森次）
内容：知って納得！！目からウロコ！！～自宅でもできるフットケア～

日時：平成31年3月26日（火） 10:00～12:00
会場：湖山地区公民館 担当：リハビリ（福山）
内容：ストレッチ・介護予防体操



日時：平成31年4月18日（木） 14:00～15:00
会場：鳥取県医師会館 担当：リハビリ（田中将・田中浩）
内容：生き生きとした毎を送るための秘訣



日時：令和元年5月15日（水） 13:20～14:00
会場：新川公民館 担当：リハビリ（寺坂・大門）
内容：肩こり・腰痛の予防について



＜外来診療担当表＞

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
午前	総合診療科	尾崎健	尾崎健	尾崎健	尾崎佳	尾崎佳
	外科	尾崎佳	尾崎佳	—	尾崎佳	尾崎佳
	整形外科	鱈	鱈	山本	山本	鱈
	内科	岸本	青木智	青木智	矢野	木村/青木美
午後	総合診療科	尾崎健	尾崎健	尾崎健	尾崎健	尾崎佳
	専門外来	皮膚科 スポーツ整形	皮膚科(午前) 小児運動器外来(第2) フットケア外来 嚔下外来	皮膚科 身障書類外来(第3) スポーツ整形(第4) 嚔下外来	脳神経内科 障がい児・者外来 (第3) プレーリーくん外来 (第2) 腎不全糖尿病外来	循環器内科 禁煙外来 骨粗鬆症外来(第3) セカンドオピニオン 外来(第1・2・4)
	ドック・健診	内 科	内 科	内 科	内 科	内 科

令和元年5月1日現在

外来受付時間 全科共通＞

平 日 <午前>8:00～11:45 <午後>13:30～16:30

※整形外科 月・火・金 8:00～11:00 水・木 8:00～11:45

＜診療時間＞

***内科・整形外科**

平 日 <午前>8:30～12:00

***外科**

月・火・木・金曜日 <午前>8:30～12:00

***総合診療科**

月～金曜日 <午前>8:30～12:00 <午後>14:00～17:00

***フットケア外来**

火曜日 <午後>14:00～17:00

***腎不全糖尿病外来**

木曜日 <午後>14:00～17:00

***脳神経内科**

木曜日 <午前>9:00～12:00

***循環器内科**

金曜日 <午前>8:30～12:00

***皮膚科**

月・水曜日 <午前>8:30～12:00 <午後>14:00～17:00

火曜日 <午前>8:30～12:00

***透析センター** 月～土曜日 8:30～17:00

完 全 予 約 制

***スポーツ整形**

月曜日 <午後>16:00～18:00 第4週 水曜日 <午後>14:00～17:00

***嚔下外来**

火・水曜日 <午後>14:00～・15:00～

***小児運動器外来**

第2週 火曜日 <午後>14:00～15:00

***身障書類外来**

第3週 水曜日 <午後>16:00～17:00

***プレーリーくん外来**

第2週 木曜日 <午後>14:00～17:00

***障がい児・者外来**

第3週 木曜日 <午後>14:00～17:00

***禁煙外来**

金曜日 <午後>14:00～17:00

***骨粗鬆症外来**

第3週 金曜日 <午後>15:00～17:00

***セカンドオピニオン外来**

第1・2・4週 金曜日 <午後>15:00～17:00

医療法人社団 尾崎病院

TEL0857-28-6616 URL:<http://www.ozakihp.or.jp/>