

尾崎病院 出前講座メニュー

尾崎病院では「地域から信頼され選ばれる最高に優しい病院」を目指す一環として、地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、当院職員による出前講座を企画しています。
皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、当院職員が講師として皆さまの元へ伺います。

(2024年4月現在)

番号	講座名	担当
1	生活習慣とメタボリックシンドロームについて	内科医師
2	慢性腎臓病 早期発見と予防について	内科医師
3	乳がんは早期発見でこわくない（乳がん検診の重要性と自己検診法）	内科医師
4	海外旅行の注意について	内科医師
5	より良い透析生活を送るために ～腎臓リハビリを通して～	医療チーム
6	糖尿病の理解と運動療法の必要性	医療チーム
7	褥瘡予防や介助方法（褥瘡ケア）について	医療チーム
8	転倒予防について	リハビリ科
9	肩こり・腰痛の予防について	リハビリ科
10	骨粗鬆症の理解と予防について	リハビリ科
11	若々しく過ごすための運動習慣	リハビリ科
12	知っていますか筋肉量と筋の質！！～サルコペニア、フレイル予防のために～	リハビリ科
13	教えます！健康寿命延伸のコツ	リハビリ科
14	放射線て何？	放射線技師

※ 番号をご指定の上、ご希望日時（候補日はいくつかご用意ください）。

ただし、平日診療時間内に限ります。（最大1時間）

・場所・参加人数等をお電話にてご相談ください。

お申し込みは、講師勤務の都合上、実施日の2ヶ月以上前をお願いいたします

※ 当講座は無料です。（ただし、鳥取市内に限ります）



職員がお伺い
します！

【お問い合わせ先】

〒680-0941 鳥取市湖山町北2丁目555

医療法人社団 尾崎病院

担当：企画部 塩（しお）

TEL 0857-28-6616 Fax 0857-31-0730

http://www.ozakihp.or.jp/ E-mail : email@ozakihp.or.jp

