

嚥下障害について

食べること、飲み込むことの障害のことで、上手く食べられない、飲み込めない状態をいいます。

- ・むせる
- ・咳き込む
- ・飲み込みづらい
- ・食べ物が口からこぼれる

- ・喉につかえる
- ・時間がかかる
- ・痰が出る
- ・食べるのに時間がかかる



嚥下障害の症状は初期の段階では見過ごされてしまうことが多いのが特徴です。うまく飲み込めなかった食べ物や唾液が気管に落ちてしまうことがあります。特に水やパサパサした食べ物は誤嚥しやすい傾向があります。誤嚥とは飲み込んだ物が食道ではなく気道に入り込んでしまうことです。食事中に咳き込みがみられた場合は水を飲んだりするのではなく、一度落ち着くまで休憩してから食事を再開してください。

嚥下障害になると窒息や誤嚥性肺炎を起こすリスクがあります。ご家族や身内の方で気になる症状がある方は一度受診をしてください。